



## <新年度に当たって> 磯部章三

2024年度になりまして、はや4か月、やっと令和に慣れてきたのではないのでしょうか  
令和6年7月 Dosado パーティも終わりビギナークラスの踊りこみとプラスのおどりこみの時期になりました。

ビギナー卒業生の伊藤さんが入会され、Dosado パーティも参加者が多くたのしかったですね  
しかし、会員も年々年齢が上がり、以前のように動作が素早く出来なくなってきた人もいます  
と思います、ビギナーの踊りこみの期間がチャンスですもう一度動作の確認をしましょう。  
伊藤さんと一緒にセットに入るといいですよ。  
今月に入って、猛暑が続いています。例会にパーティに出にくい日もあると思いますが、  
体に気を付けて、ダンスを楽しんでください。

## <雑感> 宮内洋治

6年振りの新入会員の誕生、Dosado パーティを終えて改めていいものだと感じた。  
今後も続いて行ってくれればと思う。  
クラブの現状といえば会員数が50名を下回り、平均年齢が70代後半、80歳以上の会員が十数名  
もおり、高齢化に伴って本人の健康状態やご家族の事情等により会員数の減少は今後も続いてい  
くであろう、数年後のサニーコーストはどうなっているだろうか？  
4月1日現在で60代の若者(?)が5人おり、この人達にサニーコーストの将来を考えてもらっ  
たらどうだろうか。役員会とは別に会長と若者達で議論する場を設け、活発な議論を通じて  
サニーコーストの将来に向けての課題を浮き彫りにしてもらえればと思う。若者に期待！

## <感謝> 石井良子

副会長になって八年目です、会長、副会長、会員の皆様に助けていただいてやって  
こられたと思っています 「本当に有難うございます」  
サニーコーストも本人家庭の事情で退会する人もおります、会員の人数も少しずつ減って  
来ました寂しいことです、また新しい会員がふえた事は本当に嬉しい事です。  
9月からビギナークラスもスタートします、何とか一人でも多くの参加者が来てくれる事を  
願っています。  
今年はとても暑いですが、例会の来る時もまだまだ気温が高いので充分気を付けてください。





MAINSTREAM



<ビギナー講習会> 伊藤 隆

ビギナー講習会を受けるきっかけは、山下さんの声掛けでした。  
軽い気持ちで参加しましたが、皆様の暖かい応援の声もあり、ここまで来られました。  
会員の一員となったからには皆様と一緒に楽しく踊りたいと考えています。  
スクエアダンスはコーラーの即興の指示に従いながら、音楽に合わせて動く事で  
パズルを解くような楽しさを味わえます。  
大勢の方が一糸乱れず踊った DoSaDo Party は壮観でした。  
スクエアダンスは競争ではなく、協力と支え合いが求められるダンスです踊り終えた後の  
達成感や連帯感は格別で参加者同士の絆が深まります。  
身体的、精神的、社会的な健康にも良い影響を与え、認知症予防にも効果がありそうです。  
サニーコーストには、楽しいこと、協力の気持ち、そして仲間との絆が生まれていくような  
クラブ運営を期待しています。



第46回 Dosado party  
2024/7/5・横浜武道館



<Dosado party を終えて> 秋廣秋子

2024年7月5日(金) 第46回 DoSado パーティが盛大におこなわれました。  
参加人員310名、ビギナー23名でした。  
サニーコーストから1名ビギナーの伊藤 隆さんパーティ デビューです。  
暑い中、積極的に他のクラブの人達とも親しみを持って足取りも軽やかに輪の中に入り  
楽しんで踊っていました。  
これからも皆さんで応援して、居心地の良いサニーコーストにして  
一緒に育って行きたいと思いました。

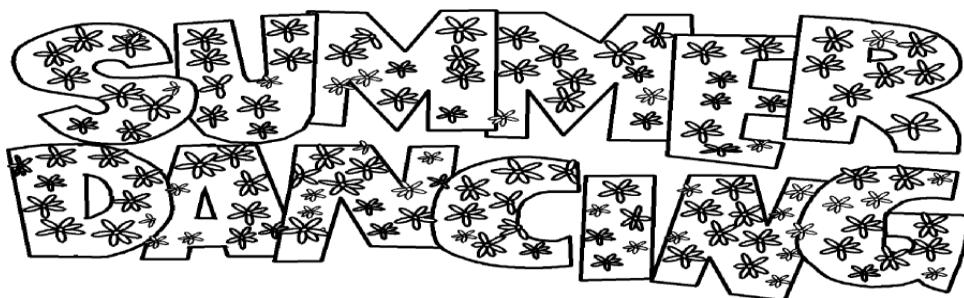


<特別例会 5月25日(土)> 行事係: 磯部真理子

フォーラム南太田 大研修室 18:10~20:20 ゲストコーラーにリトルキャニオン SDC の  
中島 勲氏を迎えて例会、出席者は40人位4セットにもなりました。  
プログラムはMSとプラスを交互に行われ、クラブの事、自分の事などポツポツとコールの  
合間に入れながら、セットをよく見 わかりやすいコールはビギナー卒業したての  
伊藤さんも良く踊っており私たちも楽しめました。  
又奥様の芽衣さんもセットに入って踊られ、会員のコスチュームも華やかに楽しい  
一夜になりました。

<編集後記> 広報係

今年度は久しぶりにビギナーを卒業された伊藤さんが入会され  
例会の雰囲気も変わり、会員の皆様も新たな気持ちで新年度を迎えた事でしょう。  
サニーコーストではアニバーサリーが開催されない中での  
コーラーさんを招いての特別例会が楽しみの一つになっていますね。  
今回はその特別例会と新会員の伊藤さんも参加された  
Dosado パーティ そして会長、副会長の挨拶文を掲載致しました。



広報係よりお知らせ

サニーコーストホームページ写真集、動画サイトユーチューブをメインに！！

<https://www.youtube.com/user/yokohamasunnycoast>



良いねアイコンクリック&チャンネル登録者数増加で “やるきがでます”  
テレビ、スマホ等でユーチューブ閲覧できない方は聞いてください。



サニーコーストブログ QR コードです。

