

カントリー&ウエスタンのメロディーにのって 英語で踊る とっても楽しいウオーキングダンス

チョツピリ知的




あなたも始めてみませんか

スクエアダンス

初心者講習会



★おすすめポイント★

-  日頃の運動不足を解消♪
・ゲーム的で脳の活性化にも役立ちます。《まさに脳トレフットワーク♪》
・歩くことを基本に、激しい動きを伴わず、健康の維持・増進が図れます。
-  生涯現役で楽しめます♪
・小学生から高齢者まで、幅広い年齢層。
・多くの人達と友達の輪が広がります。
-  世界共通のダンス♪ ドイツのクラブにて→
・1セット8人が指揮者の指示で踊ります。
・国内外の旅先でもダンスを楽しめます。



Link to German Square Dance Clubs

日 時 ・平成24年9月1日(土)から 全20回
・毎週土曜日 午後6時30分～8時45分 ・申込み締切:9月8日(土)

会 場 * (週により会場が変わります。参加・見学の際は予めお問い合わせ下さい)
・フォーラム南太田
最寄駅: 南太田駅(京浜急行; 駅歩2分) 吉野町駅(地下鉄)
・大岡地区センター or 南スポーツセンター
最寄駅: 弘明寺駅(京浜急行・地下鉄; 駅歩3分)

参 加 費 ・無料です (但し、テキスト代実費 1,000円)

事 前 見 学 ・大歓迎です ... 会場:8月18日→フォーラム南太田 8月25日→大岡地区センター
<上履き持参・事前連絡ください>

問 い 合 わ せ 先 ・機 部 TEL: 045-714-0378 (メール ppisobe@sunnycoast.xpr.jp)

主 催 ・スクエアダンスクラブ ヨコハマサニーコースト

ホ ー ム ペ ー ジ <http://yokohamasunny.com>



YOKOHAMA
SUNNY
COAST

