

# スクエアダンス

## 初心者講習会へのお誘い

スクエアダンスとは通称“ウォーキングダンス”と言われています。アメリカの開拓時代に生まれ、カントリー調の軽快なリズムにのり、手を取りあって踊るダンスです。一緒に楽しみませんか！



### ①日頃の運動不足の解消

歩く事が基本です。  
健康の維持・増進が図れます。

### ②脳の活性化

ゲーム的要素があり、指導者の指示で動きます。

### ③友だちの輪が広がります

多くの人たちとの出会いがあり、輪が広がります。

無料  
体験会

8月17日(土)フォーラム南太田大研修室  
24日(土)フォーラム南太田トレーニング室  
時間:午後6時30分～

**講習開始日** 10月5日(土)フォーラム南太田大研修室  
12日(土)フォーラム南太田大研修室  
19日(土)

◎毎週土曜日 午後6時30分～8時00分 全20回

**会場** ☆フォーラム南太田(3F) 最寄り駅:地下鉄(吉野町) 京浜急行(南太田)  
☆大岡地区センター(2F) 最寄り駅:地下鉄(弘明寺) 京浜急行(弘明寺)  
☆戸部本町地域ケアプラザ(2F) 最寄り駅:地下鉄(高島町) 京浜急行(戸部)

◎会場は週によって変わる事があります。◎体育館履き(運動靴)をご用意願います。

**講習料** 全20回 3,000円(テキスト代1,000円含む)

**問い合わせ先** 磯部 TEL/FAX 045-714-0378

一般社団法人日本スクエアダンス協会加盟  
ヨコハマ サニーコースト

横浜サニーコースト

検索

