スクエアダンス

初心者講習会

スクエアダンスとは通称"ウォーキング ダンス" と言われています。 アメリカの開拓時代に生まれ、カントリー調の軽快なリズムにのり、 8人が手を取り合って踊るダンスです。



▶日頃の運動不足の解消

*歩く事が基本です。健康の維持・増進が図れます。

♪脳の活性化

*ゲーム的要素があり、指揮者の指示で動きます。

♪友だちの輪が広がります

*多くの人達との出会いがあり、輪が広がります。

日 時

平成25年9月14日(土)から全20回 毎週土曜日 午後6時30分~8時45分

会場

☆フォーラム南太田

最寄り駅:地下鉄(吉野町駅)京浜急行(南太田駅)

☆大岡地区センター

最寄り駅:地下鉄・京浜急行(弘明寺駅) 注)会場は週によって変わることがあります。

講習料 全20回

全20回 無料 (但し、テキスト代 実費 1,000円)

|事前見学| 見学希望、大歓迎です。予めお問い合わせの上、お出かけ下さい。

問い合わせ先 機部 TEL/FAX 045-714-0378

主催

一般社団法人日本スクエアダンス協会加盟

ヨコハマサニーコースト

ホームページ: http://yokohamasunny.com



